Pour tout renseignement, inscription ou prise de rendez-vous en Réflexologie Plantaire

Christiane Pallen
+32 479 37 96 59
christiane@ressourcements.be

Centre Ressourcements asbl - Ecole Belge de Thérapie et Pratiques Psycho-Corporelles
Welriekendedreef 45 - B-3090 Overijse • ☎ +32 2 657 65 37 • 🖷 +32 2 657 75 47
info@ressourcements.be • 💻 www.ressourcements.be

Formations certifiantes

en **Réflexologie Plantaire**

NOUVEAU PROGRAMME 2016-2017

Rééquilibrer les métabolismes perturbés et stimuler un regain d'énergie

Formation professionnelle certifiante en 78h

Ateliers de présentation
Mer. 21/9/16 de 19h à 21h
Mer. 12/10/16 de 19h à 21h
Entrée gratuite - Sur réservation

Ressourcements
Éveil du corps et de l'esprit

Origine de la Réflexologie Plantaire

La Réflexologie Plantaire trouve son origine dans les techniques de pression destinées à soulager la douleur. Pratiquée en Asie depuis plus de 5000 ans, elle fut introduite en Occident au début du XXe siècle. Son postulat de base repose sur le fait que les pieds et les mains sont une projection anatomique de toutes les parties du corps, que ce soient des organes, des glandes, des viscères, des membres,…

Elle permet la réalisation de bilans énergétiques. La Réflexologie plantaire renforce les mécanismes d'auto-défense et d'auto-régénération de l'organisme dans sa globalité.

La méthode qui est pratiquée et enseignée au Centre Ressourcements est la méthode Gagneux (Canada).

Apports spécifiques de la Réflexologie Plantaire

Une pratique de la Réflexologie Plantaire peut aider la personne sur différents aspects d'elle-même. D'une part, la pratique favorisera sur un niveau physiologique, à l'amélioration de la circulation sanguine qui pourra avoir des effets favorables sur l'état de la peau, au rééquilibrage des métabolismes perturbés apportant un regain d'énergie, à l'élimination des toxines rendant la circulation d'énergie plus fluide.

D'autre part, la pratique favorisera aussi sur un niveau de bien être en apportant une diminution des tensions nerveuses, une favorisation de la relaxation mentale, un centrage plus spontané, une concentration croissante, une affirmation progressive de soi.

Il est important dans tout accompagnement de la personne, de tenir compte du contexte de la situation qu'elle souhaite améliorer, afin de l'aider dans l'efficacité des résultats tant dans la profondeur que dans la durée.

Témoignages d'élèves et de consultants

La Réflexologie Plantaire m'a permise de retrouver de l'énergie et ainsi de retrouver mon enthousiasme à participer à mes activités.
Brigitte - 38 ans

J'ai adoré recevoir de la Réflexologie Plantaire même si au début ce fut perturbant, car je découvrais à chaque séance des métabolismes perturbés par une hygiène de vie inadéquate, j'ai donc pris à mieux prendre soin de moi et ainsi de me créer une nouvelle qualité de vie.
Denise - 42 ans

La Réflexologie Plantaire m'a aidée à renforcer mon Etre dans ses racines, à mieux prendre conscience de mes valeurs, et d'aller avec une sécurité grandissante dans l'élaboration de mes projets.
Christiane - 48 ans

J'aime venir mensuellement à ma séance de Réflexologie Plantaire. Elle me permet de mener ma vie, dans les semaines qui suivent la séance, dans un état de force intérieure et de sérénité.
Pierre - 47 ans

Praticiens Certifiés en Réflexologie Plantaire

La Réflexologie Plantaire est pratiquée au Centre Ressourcements à Overijse par Christiane Pallen.

Une liste de Praticiens Certifiés en Massage Synergétique® est disponible sur simple demande au Centre Ressourcements.

Nombre de participants à la formation

Le nombre s'élève à maximum 10 personnes. Ce nombre permet ainsi de préserver une qualité relationnelle entre la formatrice et les participants ainsi qu'un suivi plus personnalisé de chacun dans son évolution de la pratique.

Public concerné par les consultations

Les consultations en Réflexologie plantaire s'adressent à toute personne en recherche d'ancrage ou d'affirmation de soi, qui peut être un accompagnement dans la concrétisation de ses projets ou pour toute personne souhaitant s'offrir un moment de bien être et de ré-équilibration énergétique
Une pratique régulière régénère la personne par ses racines, telle une plante qui grandit grâce à une terre régulièrement entretenue et harmonieusement arrosée.
La personne peut ainsi découvrir ou redécouvrir sa force naturelle, donc apprendre ou réapprendre à compter sur elle-même, à se prendre en charge et assumer ses responsabilités.
Ces qualités développées peuvent lui donner la sensation de se laisser porter ou de pouvoir puiser dans ses forces pour se réaliser plutôt que d'avoir l'impression de se pousser ou de s'épuiser à s'efforcer.

Comment se déroule une séance individuelle

Une 1ère séance débute toujours par un travail sur la zone réflexe correspondant à la colonne vertébrale pour favoriser un état de détente générale.
Ensuite, les points-réflexes correspondant aux reins, à l'uretère et à la vessie seront travaillés pour favoriser l'élimination des toxines.
En troisième lieu, un travail spécifique sur différents points-réflexes seront travaillés en fonction des besoins ou demandes de la personne.

Objectifs de la Formation

La formation comprend une partie théorique et pratique.
La partie théorique est présentée en association avec la partie pratique à chacun des cours.

La partie théorique comprend, outre la présentation de l'historique et du fonctionnement de la Réflexologie Plantaire, l'apprentissage :

- de l'anatomie des pieds ainsi que leurs somatisations et la symbolique des somatisations
- des connaissances anatomiques (fonctionnement, somatisations) des différents systèmes du corps humain (locomoteur, nerveux, 5 sens, respiratoire, circulatoire, lymphatique, endocrinien, génital, digestif et éliminatoire)
- de la symbolique reliée à chaque système ou organe travaillé
- de l'hygiène de vie nécessaire (physique, émotionnel, mental) à un fonctionnement harmonieux de chacun des systèmes

La partie pratique comprend l'apprentissage :

- des manœuvres du bilan et du rééquilibrage appliquées en Réflexologie Plantaire
- de l'emplacement de tous les points réflexes abordés au cours des différents systèmes
- d'un massage préalable des pieds au travail du bilan et de son importance
- de la structure d'une séance de Réflexologie Plantaire
- de » l'auto massage » du massage préalable et des différents points réflexes appris

Toute partie pratique sera précédeé d'exercices énergétiques afin d'amplifier la qualité de présence de l'élève (centrage, concentration, respiration, position du corps ..)

Public concerné par la Formation

La formation en Réflexologie plantaire s'adresse tant aux personnes intéressées pour une découverte personnelle qu'aux personnes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle (podologues, pédicures, thérapeutes).

Formatrice

Christiane Pallen
Institutrice maternelle depuis 1981, elle découvre le Massage Synergétique® en 1995. C'est pour elle, d'une part, le début d'un parcours de développement personnel, et d'autre part, les joies de découvrir un nouveau loisir, de nouvelles rencontres et de nouvelles qualités d'échange dans ses relations. Elle participe ainsi pendant deux ans, avec passion et assiduité, aux formations de Réflexologie plantaire, de Drainage lymphatique et du Shantala, qu'elle enseigne depuis 12 ans au sein du Centre Ressourcements.

En 2000, elle s'élance dans la toute première formation en Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® donnée par Joëlle Thirionet et devient Praticienne certifiée en TPCE® en 2004 après un long et intense parcours à la découverte des profondeurs de son être. Cette formation l'amène encore à amplifier sa qualité de vie personnelle et à bénéficier d'outils complémentaires pour sa pratique tant dans ses formations de massage que dans ses consultations.

La Formation en Réflexologie Plantaire

La formation comprend 80h : 78h de cours collectifs et 2h de séance individuelle prévues pour le passage du testing final qui comporte une partie théorique et une partie pratique.

En dehors des cours collectifs, le participant aura à remplir un contrat en donnant 10 séances et en recevant 10 séances, ceci, en collaboration, avec les participants de la formation, ou en contactant des personnes extérieures.
Pour passer le testing final, il aura donc besoin d'avoir au total 10 séances reçues et 10 séances données.
A l'issue de chacune de ces étapes, et après avoir réussi son testing final, le participant devient praticien officiel certifié par le Centre Ressourcements.

Déroulement de la formation

Chaque journée sera composée de moments théoriques et pratiques, de moments d'assise, d'intériorité, de pratiques énergétiques et de partages des élèves.
La formatrice organisera à chaque nouvelle journée de cours des moments d'auto évaluation par les élèves sur leur progression tant dans la théorie que dans la pratique et sur leur qualité d présence.
Ces auto évaluations se feront par des approches verbales ou corporelles, en individuel ou en groupe.
Ces « auto évaluations » permettent ainsi à l'élève de constater régulièrement où les apprentissages sont aisés pour lui ou, là où les apprentissages nécessitent de comprendre ce qui le mènent à une difficulté et à chercher une ou des ressources pour la dépasser.
La formatrice conseille pour une évolution harmonieuse de l'intégration de la technique, que l'élève ait pu recevoir et donner la matière apprise à chaque cours dans l'intervalle de ceux-ci.

Cadre de fonctionnement

La formatrice conçoit l'évolution de la formation dans un esprit d'empathie et de légèreté, ceci dans un climat de profondeur et de douceur, pour permettre à chaque élève présent de bénéficier de ses apprentissages dans une ambiance chaleureuse et de confiance.

Dates et Prix de la Formation

Initiation (16h) en 2016 :
4 mercredis soirs de 18 h 30 à 22 h 30 :
9, 16, 23 et 30/11

Prix Module Initiation : 154 €

Approfondissement (64h) en 2016 et 2017
16 mercredis soirs de 18h30 à 22h30:
7 et 14/12/16
11, 18 et 25/01/17 - 1, 8, 15 et 22/02 - 8, 15, 22 et 29/03 - 19 et 26/04 - 3/05

Prix Module Approfondissement : 666 € (testing inclus)